



Culemnia

Telefonisch spreekuur

Heeft u vragen over de behandeling of zijn er bijzonderheden te melden?

Neem contact op tijdens het telefonisch spreekuur: maandag- of woensdagavond tussen 19.30 en 20.00 uur.

Spoed

Als u dringend homeopathische hulpverlening nodig hebt belt u: 06- 2 888 345 8.

Afspraak

Afspraken kunnen tot 48 uur van te voren kosteloos worden geannuleerd of verzet. Bij te laat bericht wordt het volledige consult in rekening gebracht.



Culemnia

Praktijk voor klassieke homeopathie, hooggevoeligheid en persoonlijke ontwikkeling voor jong en ouder

Herenstraat 48
4101 BV Culemborg
Tel. (0345) 61 61 50

Ron Wiebolt

Klassiek homeopaat & Kind-ouder therapeut

Lid NVKH en opgenomen in het Register Beroepsbeoefenaren Complementaire Zorg

www.Culemnia.nl

culemnia.info@12move.nl

Innamevoorschrift homeopathisch middel

Neem het middel zo spoedig mogelijk in. Laat alle korrel(s) in het buisje allemaal tegelijk rechtstreeks onder de tong glijden. Laat ze goed contact maken met het slijmvlies onder de tong en wacht tot ze enigszins gesmolten zijn.

Neem alle korrels uit het buisje in één keer in. Bewaar er geen.

Een half uur voor en na de inname niet eten, drinken of roken. Een goed moment om de remedie in te nemen is een half uur voor het slapen gaan.

Andere medicatie

- ☞ U kunt tijdens de behandeling geen andere homeopathische medicatie gebruiken anders dan die is voorgeschreven door de klassiek homeopaat.
- ☞ Meld welke reguliere geneesmiddelen u gebruikt. Middelen als antibiotica, corticosteroïden en prednison verstoren de werking van de homeopathische remedie.

De volgende voedingsmiddelen dient u de eerste vier dagen na inname te vermijden:

- ☞ Gewone koffie en drankjes met veel cafeïne (Xi climax, Red Bull e.d.);
- ☞ Pepermunt, menthol (Vicks, Wybertjes, Dampo, etc...), eucalyptus (wordt soms in de sauna gebruikt), gember, fluor (tandpasta);
- ☞ Sterke kruiden en specerijen die u normaliter niet vaak gebruikt, b.v. sambal.

Het kan namelijk voorkomen dat deze voedingsmiddelen de werking van het medicijn verkorten of blokkeren, maar het hoeft niet.

Tandpasta

Ik adviseer u de eerste vier dagen na inname andere tandpasta te gebruiken. Tandpasta die verenigbaar is met homeopathie zonder menthol en fluor. Bijv. Cr 32, Homeofresh, Lavera naturkosmetik, Pierre Cartier, Urtekram of Weleda tandpasta.

De volgende middelen kunt u de eerste tijd als alternatief gebruiken:

- ❖ Surrogaatkoffie (Bambu, Pacha, Yannoh, etc...)
- ❖ Zwarte thee (niet te sterk gezet), kruidenthee (zonder pepermunt b.v. sterrenmix zonder munt)
- ❖ Melk, vruchtensap, chocolademelk.

Informatie over de behandeling

Wat kan er gebeuren na inname?

Het is de bedoeling dat uw zelfherstellend vermogen in actie komt en dat u reageert op de door de klassiek homeopaat voorgeschreven medicatie. De reactie is per persoon verschillend. Tijdens het tweede consult is er (in de meeste gevallen enige) duidelijkheid of de behandeling aanslaat.

De voorgeschreven medicatie werkt anders dan medicijnen die u van uw huisarts of specialist voorgeschreven krijgt. Zo is de dosering veel lager maar de reactie vaak veelomvattender. De homeopathische medicatie werkt niet onderdrukkend maar kan juist dingen naar voren halen. Bovendien bevat de voorgeschreven medicatie geen schadelijke stoffen.

Beginverergering

Er kan een zogenaamde beginverergering optreden, maar dat hoeft niet. De behandeling is erop gericht dat dit zoveel mogelijk voorkomen wordt. Echter: een beginverergering is op zich een gunstig teken. De levenskracht is aan het werk gezet om balans te brengen.

De beginverergering moet na enige tijd wegebben en plaatsmaken voor balans en herstel. Wanneer dit gebeurt is per persoon verschillend.

→ Als de reactie hevig is neem dan telefonisch contact op met de praktijk.

Terugkeer van oude klachten

Het gebeurt in een aantal gevallen dat oude klachten terugkeren. Dat is een gunstig teken. Oude blokkades worden opgeheven, oude pijn komt terug en kan vervolgens worden losgelaten. Het kan ook gaan om terugkeer van emoties.

Niet onderdrukken

Het is belangrijk om teruggekeerde symptomen niet te onderdrukken met bijvoorbeeld reguliere medicijnen.

Een voorbeeld

Een jongen van 3 jaar werd behandeld wegens astmatische klachten. Na inname van de homeopathische remedie keerden de huidklachten die hij als baby had terug, maar de astma was over. De huid kreeg de kans om als uitlaatklep te dienen van de verstoorde levenskracht. De symptomen zijn van een dieper naar een oppervlakkiger niveau gegaan. Na enige weken genas de huid ook.

Nieuwe symptomen

Bij een aantal mensen treden nieuwe symptomen op. Als deze niet binnen 14 dagen verdwijnen neem dan contact op voor een advies.

Reinigingsactie van het lichaam

Dit kan optreden in de vorm van zweten, koorts, diarree, overgeven, huiduitslag, etc. Het is een gunstige reactie, mits binnen de perken, die de kans mag krijgen.

Adviezen

Rust en drink voldoende. Noteer wat er gebeurt en geef uw lichaam de mogelijkheid te reinigen. Neem als de reinigingsactie te lang aanhoudt contact op met de praktijk.

Notities

Maak notities over hoe u reageert op de remedie. Dit is waardevolle informatie die tijdens het volgende consult besproken wordt.

Dromen

Er kunnen als reactie dromen komen. Het advies is om deze zo snel mogelijk te noteren door aantekeningen te maken. Leg een blocnote en pen op uw nachtkastje. Noteer uw droom zo precies mogelijk en ook hoe u zich voelde tijdens de droom, wat u zag en beleefde. Doe dit gelijk na de droom in een droomdagboek.